



ENDSPURT!

FREITAG & SAMSTAG

tegut...



Bio-Lachsfilet⁴
nasser, aus demergetischer
Aquakultur, mit Haut, praktisch
grüngefäht, besonders feines Fleisch



**Naturland
Herrberger
Bio-Ciabatta
oder -Ciabatta**
1 kg = 4,99/5,54 €,
400/250 g Menge



**BIO
2,99
1,99
-33%**



**tegut...
Getränte**
vers. köstlicher Sorten,
1 l = 2,44 €,
250 ml Flasche

**3,99
0,66
-48%**

**1,79
AKTION**

**PATROS
Mintedolice oder Feta
verschiedene Sorten, Minibällchen
aus Käse oder Schmelzkäse,
30 = 52 g Fett 1 T.,
1 kg = 9,99/10,93 €,
180/250 g Packung**



**1,99
AKTION**

**Schwartzes
Extra Konfitüre**
vers. köstlicher Sorten,
1 kg = 5,95 €, 340 g Glas



**auf
Robert Müller Schweinefleischsteaks**
narr in 58 mH/Brück, z. B. 600 g Packung = 5,42 €



**5,99
AKTION**

**Adeleholzer
Mineralwasser**
spritzig oder natur, 1 l = 0,67 €,
12 x 0,75 l (1,75 l) Flaschen, zsg. 3,30 € Pfand



**iglo
Fisch-, Brezel-, Lachs-
oder Backfisch-Snacks**
aus handverarbeiteter Fischerei,
Tiefgefroren, 1 kg = 6,20/6,65 €/6,64 €,
4/10/12/14/16 Packung

**2,79
AKTION**

**Größtpackung 7,49
4,44
-40%**



**Regina
Kamillen-Toilettenpapier**
3 lagig, 16 x 100 Blatt Größtpackung

**UNSERE TREUEAKTION
VOM 03.08. BIS 24.10.2026**
Punkte bis zum 07.11.2026 einlösen.

EISMASCHINE ZU GEWINNEN!

Zum Start der Treueaktion verlosen
tegut... und GreenPan
7 GREENPAN EISMASCHINEN
SoftIce & Freeze Drinks (1,871) | Creme
im Wert von jeweils 399 €.
Zwischen 08.08. und 23.08.2026 für
mindestens **50 € Einkaufswert** einkaufen,
Kassenboniolen und mit etwas
Glück gewinnen.
Weitere Informationen zur Treueaktion
und die vollständigen Teilnahmebedingungen
sind unter tegut.com/treueaktion-greenpan



©2026 GreenPan



**SPARE
BIS ZU
62%**



¹ Dieser Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einer Fleisch-Frischekarte in Beförderung. Alle Angebote ohne Dekoration. ² Dieser Artikel erhältst du in tegut... Märkten mit einem Backshop in Beförderung. Alle Angebote ohne Dekoration.



REZEPT TIPP
Burratina mit Tomaten
und Knoblauch-Räucher-
Sommerlicher Salat,
mediterran gewürzt

**Fühlt
sich
gut an!**

**Italienische
Salami***
Finocchiona,
Abruzzese oder
Verdiciana piccante



100% 2,99
AKTION



Bioland

**Bioland
tegut...
Bio-Basilikum**

tegut... Bio-Basilikum
aus Verringsanbau in Bayern, Deutschland
100%



179



Bioland

**Bioland
Bio-Tonaten bunter Mix**

aus Verringsanbau in
Bayern, Deutschland • Klasse II,
nachhaltige Verpackung
1 kg = 9,90 € / 200 g Packung



199

**Casa di
Piatre
Burratina**
italienische
Käseherstellung,
42 % Fett i. Tr.,
8.500 kg Abfüllgewicht,
1 kg = 39,90 €, 200 g Becher



3,49 1,99
-20%

**tegut...
Feines
Wurstspecialitäten
italienischer Art***
verschiedene Sorten,
z. B. Spicciotto piccante
oder Coppa di Parma,
1 kg = 39,90 €,
50 g Packung



3,99 2,99
-25%

**tegut...
Prosciutto di LandPrimus***
tegut... Prosciutto di
LandPrimus,
naturgetrockneter,
luftgetrockneter
Rohschinken,
süß-würzig
im Ganzen
LandPrimus
Wurstwaren



100% 2,99
AKTION



3,99 2,99
-14%

Coppa*
versetzt mit Feinsch,
Eiweiß, Kartoffel und Rindfleisch

**auf
Consozze Toscana
italienische Wurstspecialitäten***
mehr in 50 g Packung, verschiedene Sorten,
z. B. Finocchiatello oder Pancetta



**Lavazza
Chaiola Rossa,
Espresso Italiano
Classico oder
Crema e Gusto
granulare, 1 kg = 19,90 €,
250 g Packung**

4,99
-28%



14,99
AKTION

**Lavazza
Caffè
Crema e Aroma, Caffè Crema Classico,
Espresso Crema oder Caffè Crema
Granulare, ganze Bohlen,
1 kg Packung**

**Pizza
Lorenzo
frische Pizza***
Special oder Salami,
1 kg = 2,49/3,09 €,
400/370 g Packung



2,99
AKTION

**Naturland oder demeter
tegut...
Bio-Wein***
verschiedene Sorten,
z. B. Bio-Pinot Grigio
oder Bio-Chardonnay,
fruchtbarer Wein
aus Italien,
1 l = 3,32 €,
0,75 l Flasche



3,99
AKTION

**Giovanni Ferrari
Farmigiano
Roggiano oder
Grana Padano
Riviera
Markise, 625/60 g Fett i. Tr.,
1 kg = 26,40 €, 150 Packung**

5,99
-25%



FFPURA Bio-Pasta*
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,08 €,
500 g Packung



2,99 2,49
-16%

FFPURA Bio-Nudelauce
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,21 €,
360 g Glas



2,99 2,49
-16%

**Crosta
Mallica
Piza***
Margherita
oder
Veneziana,
fruchtbarer,
1 kg = 12,30 €
10,25 €,
40/340 g
Packung



3,99 4,99
-16%



**auf
Gadeschi Amarettini
oder Belli Cantuccini***
200/250 g Beutel

6,99
-12%



4,99
-20%

* Keine Angabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. * Diese Artikel enthält die te gut... Marken mit einer Glas-Präparations in Befüllung. Alle Angebote ohne Dekoration.
* Diese Artikel enthält die te gut... Marken mit einer Flasche und Wurst-Präparations in Befüllung. Alle Angebote ohne Dekoration. * Nicht in allen Läden. * Marken enthält.

Angebote KW 34/2026
gültig vom 17. bis 22. August 2026

GROSSE AUSWAHL TOLLE PREISE

tegut...



Ehrmann
Grand Dessert
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,11 €, 190 g Becher

+0,10 € in
telemus Punkten
0.49*
1 kg = 2,50 €

1,19*
0.59
-50%



Rügenwalder
veganer
Schinken Spicker
verschiedene Sorten,
auf Sonnenblumenkeimen Basis,
1 kg = 13,88 €, 80 g Packung



1.11
AKTION



Bio-Puten-
schnitzel¹⁾
in Bedienung und
50 erhöhtlich 4. besonders zart,
zum Kurzbraten geeignet,
1 kg = 29,97 €, 300 g Packung



BIO
300 g Packung
8.99
AKTION



Mönchshof⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 1,40 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 4,50 € Pfand

13.99
AKTION



Lorenz
Naturals Chips
verschiedene Sorten,
1 kg = 15,68 €,
95 g Beutel

1.49
AKTION

1€
VITAMINE



Mango
aus Brasilien,
Sorte: Palmer oder Keitt,
Klasse I, Stück

1.00

⁸ Der telemus Rabatt wird in Punkten auf dem Konto gutgeschrieben. ¹⁾ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ¹⁾ Alle Angebote ohne Dekoration.



~0,30 € in
Lebomas Punkten
0.69'

0,99

Deutsche Gurke

aus Deutschland, Klasse I, Stück



1 kg
2,99

Strauchtomaten

aus Vertragsanbau in Frankreich,
Klasse Extra



Bioland Bio-Möhren
aus Vertragsanbau in Deutschland
Klasse II



BIO
1 kg
2,49



BIO
1 kg
1,99

demeter
oder Bioland
Bio-Zucchini

aus Vertragsanbau in Deutschland, Klasse II

Kohlrabi
aus Deutschland
Klasse I, Stück



0,49



Bioland Bio-Paprika rot
aus Vertragsanbau in Bayern,
Deutschland, Klasse II,
1 kg = 7,48 €, 400 g Packung



BIO
2,99

auf
Wilder Brokkoli „Bimi“
aus den Niederlanden,
Klasse I,
200 g Packung



**20
fach
Punkte**

Der **wilde Brokkoli** ist ein wahrer Alleskönner in der Küche! Mit ihm lassen sich unzählige leckere Gerichte zaubern – von Beilagen bis hin zu Hauptgerichten, von herzhaften Pfannengerichten bis hin zu Dressings. Das Beste daran: Der **Brokkoli** ist vollständig essbar, auch der Strunk, der nach dem Kochen wunderbar weich wird. Im Vergleich zu anderen Brokkoli-Sorten hat er einen hohen Stiel und kleine, kompakte Röschen. Was ihn jedoch wirklich auszeichnet, sind seine gleichmäßigen, tief dunkelgrünen Röschen.

**Fühlt
sich
gut an!**

WOK-
PFANNE MIT
BROKKOLI
UND HINDEL-
FLEISCH



hier geht's zum Rezept

GENUSS, DER AUF DER ZUNGE SALSA TANZT

**REZEPT-TIPP:
HÄHNCHENBRUST
MIT AVOCADO-
MANGO-SALSA**



Bio-Avocado
aus Peru, Sorte Hass,
Klasse II, Stück

BIO

1,99

Heidelbeeren
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 11,92 €,
125 g Schale

~0,50 € in
Innovations Punkten
0.99*
1 kg = 7,92 €

1,49

Tellerpfirsiche
aus Spanien, weißfleischig,
Klasse I, 1 kg = 2,98 €, 500 g Schale

1,49

Bioland

demeter

demeter
oder Bioland
Bio-Zwetschgen
aus Vertragsanbau in Deutschland oder Italien,
Sorte: siehe Etikett, Klasse II, 1 kg = 5,58 €, 500 g Schale

BIO

2,79

Deutsche
Bio-Wassermelone
aus Deutschland,
Klasse II, Stück

BIO

STÜCK

2,99

MITTWOCHS DEAL

Weintrauben
hell, kernlos
neue Ernte aus Italien,
Sorte: siehe Etikett, Klasse I,
1 kg = 3,98 €, 500 g Schale

0,99

Knospenheide
„Calluna“®
verschiedene Farben,
im 11 cm Kultur-Topf

2,99

Lammhüfte*
 natur oder gewürzt,
 fein aromatisch

100 €
3.49
 AKTION

Kalbsechitzel*
 aus der Keule,
 besonders zart und saftig

100 €
2.49
 AKTION

Bio-Schweine-
 kammsteak*
 besonders zart,
 natur oder gewürzt

BIO
 100 € ~~2.99~~
1.99
 -33%

Biokreis
 tegut... Bio-Rindsbratwurst
 nur in SB erhältlich, aromatisch, rein Rind,
 im Schälssattig. 1 kg = 23,96 €, 250 g Packung

BIO
 250 g Packung ~~4.99~~
5.99
 -14%

LandPrimus
 Roastbeef

tegut...
 LandPrimus
 Roastbeef*
 tegut.com/landprimus
 Ideal zum Kurzbraten
 als Steak oder
 zum Schmoren als Braten

100 €
3.99
 AKTION

MITTWOCHS DEAL

Bio-Pollo-Fino*
 natur oder mariniert,
 Ideal zum Kurzbraten

BIO
 100 €
1.49
 AKTION

Mecklenburger Landpute
 Bio-Hähnchenbruststeak
 nur in SB erhältlich, in Currymarinade,
 z. B. 300 g Packung = 8,37 €

BIO
 100 € ~~3.49~~
2.79
 -20%

BESTES BEEF BRISKET FÜRS BBQ

LandPrimus
Wiesensaat's Fleischwaren

tegut...
LandPrimus
Rinderbrust*

tegut.com/landprimus

Ideal zum Smoken und
Grillen bei indirekter Hitze

100 €

17,9

AKTION

SAFTIG, RAUCHIG, PERFEKT

Unsere Eigenmarke LandPrimus
sorgt für besten Grillgenuss mit
gutem Gewissen. Vor allem
Dank artgerechter Haltung
der Rinder auf bäuerlichen Höfen.
Übrigens: Beef Brisket gehört
zur „Königsdisziplin“ des BBQ.
Es ist bestens zum Smoken ge-
eignet. Durch das langsame
Garen bei 110–120°C wird das
Fleisch butterweich, aromatisch
und wunderbar saftig.
Einfach mal ausprobieren!



Hirschkeulensteak*
typisch kräftig im Geschmack

100 €

2,99

AKTION

LandPrimus
Wiesensaat's Fleischwaren

tegut...
LandPrimus
Schweinebauch*

tegut.com/landprimus,
am Stück oder in Scheiben

100 €

0,69

AKTION



Griechisches
Röllchen*
natar oder gewürzt

100 € 3,99

1,49

-25%

LandPrimus
Wiesensaat's Fleischwaren

tegut...
LandPrimus
Rinderbraten*
tegut.com/landprimus
aus dem Bug

100 €

17,9

AKTION



Black House
Beef
Spare Ribs
nur in SB erhältlich,
kernig mariniert und
schonend gegart,
1 kg = 29,98 €,
500 g Packung



500 g Packung

14,99

AKTION

BEEF RIBS FÜR BBQ- GOURMETS

saftige Rinderrippen,
kernig mariniert und
schonend gegart





**Heilbutt
geräuchert***
Flächschalt vom
schwarzen Heilbutt

100 g
2,99
AKTION



Forelle*
Ideal zum Braten und Grillen

100 g
1,49
AKTION



Riesengarnelen*
in Aoli oder Dillcreme

100 g
2,99
AKTION



**Pangasiusfilet
„Madagaskar“***
mariniert mit Kokosnuss, Curry
und Gemüsestückchen, bestens
geeignet für Grill und Pfanne

100 g
1,99
AKTION



**NORDSEE
Backfisch oder Bremer**
aus bestandshaltender Fischerei,
mit Remoulade, 1 kg = 13,11/
15,56 €, 208/284 g Packung

2,79
AKTION



**Fleischkäse
Brötchen/
Leberkäse
Semmel***

Stück
2,00



**Ruma
Feinkostsalat**
verschiedene Sorten,
1 kg = 6,63/4,98 €,
300/400 g Becher



2,49
1,99
-20%



true fruits Smoothie
verschiedene Sorten,
1 l = 8,88 €, 250 ml Flasche

2,89
2,22
-23%



**Büsumer Feinkost
Heringsschuppen
oder Heringssalat**
aus bestandshaltender Fischerei,
1 kg = 9,93 €, 150 g Becher

3,99
1,49
-25%



**MOWI
Sushi Onigiri***
verschiedene Sorten,
1 kg = 24,90 €,
100 g Packung

2,79
2,49
-10%



BACKEN IST... FÜR UNS EINE FRAGE DER ÄHRE!



Pizza ClassicoSM
beliegt mit Salamawürfeln, Paprika, Zwiebeln und Käse.
1 kg = 13,46 €, 133 g Stück

4,99
1,79
-10%



Naturland Herzberger Bio-Dinkel-Roggen-KrusteSM
Bio-Dinkel-Roggenmischbrot mit kräftig-kresser Kruste, sehr aromatisch durch Bio-Dinkelmehl und Roggensaureteig.
1 kg = 6,98 €, 500 g Laib



BIO
~~4,29~~
3,49
-18%



Kartoffelbrötchen oder Naturland Herzberger Bio-Dinkel- oder -HaferbrötchenSM
1 kg = 6,63/8,84/8,29 €, 3 Stück = 100/225/240 g Tüte



3 Stück
1,99
AKTION



Lieken Urkorn Kleines Kerni oder BauernmildSM
1 kg = 4,44 €, 250 g Packung

4,39
1,11
-20%

MITTWOCHS DEAL



10 Stück
1,50
AKTION

WeizenbrötchenSM
1 kg = 2,00 €, 10 Stück = 750 g Tüte



auf
Wasa
Knäkebrot,
Tasty Snacks Crisps,
Rounds
oder Knäkebrot glutenfreiSM
verschiedene Sorten



1,99
1,79
-10%

Dan Cake Mini CakesSM
Schoko oder Vanille, 1 kg = 7,66 €, 4er = 240 g Packung

SM Nicht in allen Regal... Märkte erhältlich. SM Dieser Artikel enthält da in Regal... Märkte mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angaben ohne Gewähr.
SM Dieser Artikel enthält da in Regal... Märkte mit einem Backshop in Selbstbedienung. Alle Angaben ohne Gewähr.

Farmlandschinken*

saftig und zart, über Buchenholz
geräuchert



100 g 2,79
1,79
-35%



100 g 2,79
1,99
-28%

Klassik
Kahanos®
heißgeräucherte
Salami-Spezialität

MITTWOCHS DEAL

Bio-Wiener-Würstchen*

knackige
Brühwürstchen



BIO
100 g
1,49
AKTION

LandPrimus

Wurst mit Leidenschaft



100 g
1,79
AKTION

tegut...
LandPrimus
Pfefferbeißer®
tegut.com/landprimus

tegut...

Bio-Lyoner oder

Paprikalyoner*

mild im Geschmack,
ausgewogene
Gewürze



BIO
100 g 2,99
1,99
-33%

Kaisersülze oder Truthahnsauerfleisch*

delikate Apfel-Spezialitäten, süß-säuerlich im Geschmack



100 g 2,99
1,99
-33%

Prima Donna

Formaggio con passione



MATURO

Vollmundig & kräftig

Mit einer subtilen, würzigen
Note und charakteristischen
Reifungskristallen sorgt er für
einen angenehmen Biss.



BIO

Herzhaft & nussig

Die biologische Spezialität der
Famiglia. Hergestellt aus 100 %
biologischer Weidensch



Landana
Organic
Bio-Ziegenkäse^{*}
milder Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr., auch
in Scheiben erhältlich



Bio-Taleggio^{*}
würziger, halbfester Schnittkäse,
46 % Fett i. Tr.



Herz
Allgäuer
Bergkäse^{*}
würziger Hartkäse,
50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich



MITTWOCHS DEAL

auf
Käserellen
Bio-Kürbiskern-
Rebell^{*}
milder Schnittkäse,
aus Bio-Heumilch
g.f.s., 50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben
erhältlich



Fühlt
sich
gut an!



Prima Donna oder
Bio-Prima Donna^{*}
würziger Schnittkäse, 45 % Fett i. Tr.

Präsident
Brie^{*}
mild-feiner
Weichkäse,
50 % Fett i. Tr.



Dahlhoff
Frischkäsecreme^{*}
verschiedene Sorten,
50 – 60 % Fett i. Tr. in Milchanteil

* Diese Artikel enthält da in Input... Möchten wir einen Käse-Frischkäse in Badminton.
Alle Angebote ohne Dekoration.



Soto Bio-Fingerfood*
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,97/18,99/15,74 €,
300/160/190 g Packung

BIO 2,99
AKTION



Garden Gourmet*
Sensational Burger oder
vegetarische Gemüsebällchen,
1 kg = 11,02/12,45 €,
226/200 g Packung

2,49
AKTION



Sanella
Back-Margarine,
1 kg = 3,73 €,
400 g Becher

~~2,19~~
1,49
-31%



Dr. Oetker
Crème fraîche,
Crème légère oder
Crème Vega
1 kg = 6,60 €, 250 g Becher

0,99
AKTION



Berchtesgadener Land
feinster Schlagrahm
32 % Fett, ohne Gentechnik,
1 kg = 4,44 €, 250 g Packung

~~4,59~~
1,11
-30%



Andechser Natur
Bio-Speisequark-
zubereitung
20 % Fett i. Tr., viel Protein,
1 kg = 4,76 €, 250 g Becher

BIO 1,69
1,19
-29%

WOCHEN DEAL



**mind. 0,89 €
gespart**

Zwei Müller Joghurt mit der Ecke*
verschiedene Sorten, 5 % Fett im Milchanteil,
je 150 g, kaufen und den dritten geschenkt
bekommen. Sorten frei wählbar.



tegut... frische Vollmilch
3,7 % Fett,
ohne Gentechnik,
1 l Flasche,
zzgl. 0,35 €
Pfand

~~1,69~~
1,29
-23%



Naturland Fair
Berchtesgadener Land
Bio-Joghurt
verschiedene Sorten,
z. B. Himbeere mit knusprigen
Schoikoballs, 3,9 % Fett im Milch-
anteil, 1 kg = 6,60 €, 150 g Becher

BIO 1,69
0,99
-16%



Alpro
Hafer-
Drink
verschiedene
Sorten, vegan,
1 l Packung

~~2,49~~
1,99
-20%



Alpro
Soja-Dessert
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,98 €,
4 x 125 g Packung

1,49
AKTION

teGÜNSTIG
PREISSTREBE

fühlt sich
gut an!

WIR MACHEN PREISE BESSER UND DIREKT SICHTBAR:

- ... mit neuer teGÜNSTIG Preisstärkenzeichnung am Regal
- ... mit besten Preisen ohne Ankündigung, ohne Aktionen – einfach weil es geht
- ... mit aktuell rund 450 gekennzeichneten Preisstärken-Artikeln, die seit Februar dauerhaft günstiger sind



Wolf
Essgenuss
Nürnberger
Rostbratwurst
1 kg = 9,97 €,
300 g Packung

3,49
2,99
-14%

Wiltmann Bio-
Wurstaufschnitt
verschiedene Sorten,
z. B. Bio-Geflügel-Lyoner fein
oder Bio-Fleischkäse,
1 kg = 24,88 €, 80 g Packung



Sorger
Salamiaufschnitt
verschiedene Sorten,
z. B. Knoblauchsalamis, Berg-
salamis oder ungarische Salami,
1 kg = 21,20 €, 75 g Packung

1,59
AKTION

**WOCHEN
DEAL**

5 STÜCK



Fünf
Packungen
Ecoland tegut...
Bio-Mini Salami
oder -Mini Salami
im Dinkelmantel
je 25/50 g;
Sorten frei wählbar.

3,00
AKTION



Mini Babybel
45 % Fett i. Tr., 3 kg = 16,61 €,
9 x 20 g = 180 g Netz

4,29
2,99
-30%



Hochland
Sandwichscheiben
verschiedene Sorten,
45 – 50 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11,93 €, 150 g Packung

3,69
1,79
-33%



Exquisa
Frischkäse
oder -zubereitung
verschiedene Sorten,
0,2 – 70 % Fett i. Tr. im Milchkorn,
1 kg = 5,55 €, 200 g Packung

1,11
AKTION



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Schmand
24 % Fett, 1 kg = 5,93 €,
150 g Becher

0,89



tegut...
Bio zum kleinen
Preis Bio-
Hirtenkäse
43 % Fett i. Tr.,
1 kg = 10,95 €,
200 g Packung

2,19



tegut...
Bio zum kleinen
Preis
Bio-Koch-
schinken
1 kg = 34,88 €,
80 g Packung

2,79

WOCHEN DEAL



mind. 3,99 €
gespart

Zwei Packungen
Langnese Cremissimo Eis
verschiedene Sorten, tiefgefroren, kaufen und die dritte
geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

Prosta
kleine Mahlzeit
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 5,92 €, 375 g Beutel



Original Wagner Piccolinis
verschiedene Sorten, z. B. Salami oder Drei Käse,
tiefgefroren, 1 kg = 7,37 €, 9 x 30 g Packung

3,69
2,22
-39%

3,69
1,99
-46%



The Icelly Brothers Eis
verschiedene Sorten, vegan,
1 l = 10,85 €, 460 ml Becher

4,99
AKTION



Naturland
tegut... Bio-
Black-Tiger-Garnelen
tiefgefroren, 1 kg = 20,81 €,
160 g Packung

BIO
3,33
AKTION



Wholey
Bio-Bowl
für Smoothie
oder -Acai Drops*
verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg = 13,96/15,51 €,
250/225 g Packung

BIO
3,99
3,49
-12%



Meica
Curryking Classic
1 kg = 9,05 €, 220 g Schale

3,69
1,99
-26%



Giovanna
Rana Ravioli
oder Cappelletti*
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,96 €, 250 g Packung

3,79
2,99
-21%



Tante Fanny
frischer Teig
Butter-Büchse oder Blech-
Pizzateig, 1 kg = 7,11/4,98 €,
280/400 g Packung

1,99
AKTION



MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf¹⁾ erhältst du einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammelst du zusätzlich Punkte.
- ✓ Deine Punkte kannst du ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparst du einen Cent.

Du hast noch keine tebonus Karte?

Jetzt in der App oder unter tegut.com/tebonus anmelden.



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Tofu
Natur oder Räucherlof, 1 kg = 5,96/7,45 €, 250/200 g Packung

~0,50 € in tebonus Punkten
0.99*
1 kg = 3,96/4,95 €

1.49



tegut...
gemahlener Röstkaffee
klassisch oder mild, mit Rainforest-Alliance-Siegel, 1 kg = 36,98 €, 500 g Packung

~3,00 € in tebonus Punkten
5.49*
1 kg = 10,98 €

8.49



Brezelino*
Classic oder Sesam, 1 kg = 15,77 €, 150 g Packung

~0,30 € in tebonus Punkten
1.99*
1 kg = 13,27 €

2.29



Storck
Knoppers*
verschiedene Sorten, 1 kg = 12,45 €, 8 x 25 g = 200 g Packung

~0,50 € in tebonus Punkten
1.99*
1 kg = 9,95 €

2.49



Steirisches Kürbiskernöl
1 l = 27,96 €, 250 ml Flasche

~2,00 € in tebonus Punkten
4.99*
1 l = 19,96 €

6.99



Kerrygold
Butter oder extra aus irischer Weidemilch, 1 kg = 13,96 €, 250 g Stück/Becher

~2,00 € in tebonus Punkten
1.49*
1 kg = 5,96 €

3.49



Paulaner
Spezi oder Spezi Zero*
koffeinhaltige Orangenlimonade mit Cola, 1 l = 1,60 €, 20 x 0,5 l FI/Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

~5,50 € in tebonus Punkten
10.49*
1 l = 5,05 €

15.99

Fuze Tea
verschiedene Sorten, 1 l = 1,35 €, 1,25 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



~0,50 € in tebonus Punkten
1.19*
1 l = 0,95 €

1.69

¹⁾ Sorten werden nicht gezählt für den Kauf von Tebonus, Verlagerungsgewissen, Handguthaben, Geschenk Guthaben, sonstige Wertkarten, Schecks, Aktien, Lotterie-Produkte sowie auf Produktentlohnungen, Pfandbelege und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.

* Der Tebonus Rabatt wird in Paulaner auf dem Konto gutgeschrieben. * Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

WOCHEN DEAL

Zwei Beutel Haribo verschiedene Sorten, je 175/160 g, kaufen und den dritten geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



mind. 1,19 €
gespart



funny-frisch
Linsen-Chips oder Popchips
verschiedene Sorten, 1 kg = 16,56/18,63 €, 90/80 g Beutel

1,99
1,49
-25%



Griesson
Soft Cake
verschiedene Sorten,
1 kg = 6,63 €, 300 g Packung

2,49
1,99
-20%



Ferrero
Kinder
Cards oder
Kinderini
1 kg = 19,45/
9,96 €, 128/
250 g Packung

2,49
AKTION



Balisto oder
Twix Riegel
verschiedene Sorten,
1 kg = 16,82/9,96 €,
8/5er = 148/250 g Packung

2,49
AKTION



share
Bio-Müsliriegel
verschiedene Sorten,
1 kg = 42,57 €, 35 g Riegel

4,79
1,49
-16%



Huel
Trink-
mahlzeit
verschiedene
Sorten, vegan,
1 l = 5,98 €,
500 ml Flasche,
zzgl. 0,25 €
Pfund

3,99
2,99
-25%



Nocciolata
Bio-Haselnuss-
Nougat-Creme
mit Kakao*
Klassik oder Milchfrei,
1 kg = 13,66 €, 650 g Glas

9,99
8,88
-11%



Teekanne
Kräuter- oder
Früchtetee
verschiedene Sorten,
z. B. Pfefferminze, 1 kg = 39,78 €,
20 Beutel = 45 g Packung

3,49
1,79
-18%



Nescafé
Gold
löslicher
Bohnenkaffee,
1 kg = 39,95 €,
200 g Glas

11,99
7,99
-33%



Dr. Oetker
Vitalis Müsli
verschiedene Sorten,
z. B. Knusper Schoko oder
Knusper Pur weniger süß,
1 kg = 4,98/4,15 €,
500/600 g Packung

2,49
AKTION

Erasco
Eintopf
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,49 €, 800 g Dose



3,29
1,99
-39%



followfood
Thunfisch-Filets
aus besonders haltender Fischerei, verschiedene Sorten,
in Bio-Öl (extra) oder in Bio-Sonnenblumenöl,
1 kg = 17,44/15,08 €, 160/185 g Dose

3,29
2,79
-15%



Pomito
passierte oder
stückige Tomaten
1 kg = 2,98 €, 500 g Packung



1,49
AKTION



Knorr
Suppenliebe
verschiedene Sorten,
z. B. Buchstaben Suppe oder
Hühnersuppe, 1 l = 1,05 €, ergibt 750 ml

0,99
0,79
-20%

Dr. Oetker
Bourbon
Vanillezucker, Backin
oder Vanillinzucker
1 kg = 41,25/6,19/12,38 €,
3er = 24/10er = 160/
10er = 80 g Packung



3,29
0,99
-23%

Pfanni
Semmel Knödel
im Kochbeutel, 1 kg = 7,95 €,
6 Stück = 200 g Packung



3,99
1,59
-20%

Taste
of Sweden
Albaöl *
1 l = 7,99 €,
750 ml Flasche



6,99
5,99
-14%

Jeden Tag
Bratkartoffeln
mit Zwiebeln oder
mit Zwiebeln und Schinken,
1 kg = 3,73 €, 400 g Packung



1,49



Jeden Tag
Kokosnuss
Milch
1 l = 2,98 €,
400 ml Dose

1,19



Jeden Tag
Basmati
Reis
1 kg Packung

2,49



biorebe¹
Bio-Riesling
oder
Bio-Silvaner,
halbtröckener
Weißwein aus
Deutschland,
1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche

BIO

4,99

3,99

-20%



Nederburg^{1,2}
Cabernet
Sauvignon,
tröckener
Rotwein aus
Western Cape,
Südafrika,
1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche

5,99

4,99

-16%



**Beeren-
stark¹**
Bio-Weiß-
burgunder,
tröckener
Weißwein aus
Rheinhesse,
Deutschland,
vegan,
1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche

BIO

4,99

3,99

-20%

**WOCHEN
DEAL**



mind 6,49 €
gespart

Zwei Flaschen
Mumm & Co. Jahrgangssekt¹
verschiedene Sorten, je 0,75 l, kaufen und die
dritte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



**San Michele
a Torri¹**
Bio-Chianti,
tröckener
Rotwein aus
der Toskana,
Italien, DOCG,
1 l = 9,32 €,
0,75 l Flasche

BIO

8,99

6,99

-22%



**Havana
Club^{2,31}**
3 Añejo oder
Añejo Especial,
37,5 Vol.-%,
1 l = 15,70 €,
0,7 l Flasche

10,99

AKTION



Rotkäppchen Sekt¹
verschiedene Sorten,
1 l = 5,55 €, 0,2 l Piccolo-Flasche

Piccolo-Flasche

1,69

1,11

-34%



**Gösser
NaturRadler¹ oder
NaturRadler 0,0 %²**
1 l = 2,52 €, 6 x 0,33 l FI./Pack,
zgl. 0,48 € Pfand

5,99

4,99

-16%



**König Ludwig
Dunkel oder
Weissbier Hell^{1,2}**
1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l FI./Kasten,
zgl. 3,10 € Pfand

14,99

AKTION



**Radeberger
Pilsner¹ oder
Pilsner alkoholfrei²**
1 l = 1,20 €,
20 x 0,5 l FI./Kasten,
zgl. 3,30 € Pfand

17,49

11,99

-31%



Beck's¹
verschiedene Sorten,
1 l = 2,02 €, 6 x 0,33 l FI./Pack,
zgl. 0,48 € Pfand

3,99

AKTION

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren.

³ Nicht in allen Lagern... Märkte erhältlich. ⁴ Abgabe nur in handelsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

**Fühlt
sich
gut an!**



Adelholzener
Active O2
verschiedene
Sorten,
1 l = 1,32 €,
0,75 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

0,99

AKTION



Plose
Mineral-
wasser
verschiedene
Sorten,
1 l Flasche,
zzgl. 0,15 €
Pfand

1,29

AKTION

**WOCHEN
DEAL**

Sanpellegrino
Limonade*
verschiedene
Sorten,
1 l = 2,70 €,
0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 €
Pfand

0,89

-25%



auf
Wolfra
Fruchtsaft
oder-nektar*
verschiedene Sorten,
1 l Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand
je Flasche



Fever-Tree
verschiedene
Sorten,
1 l = 3,58 €,
0,5 l Flasche,
zzgl. 0,15 €
Pfand

1,79

-30%



mind. 2,89 €
gespart

Zwei Flaschen hohes C
verschiedene Sorten, je 1 l, kaufen und die dritte,
günstigste geschenkt bekommen. Zzgl. 0,25 € Pfand
je Flasche, Sorten frei wählbar.



Nightwatch
Bio-Energy
koffeinhaltig,
1 l = 3,96 €,
0,25 l Dose,
zzgl. 0,25 €
Pfand

0,99

-33%

Coca-Cola,
Fanta,
Sprite oder
Mezzo Mix
verschiedene
Sorten,
1 l = 0,79 €,
1,25 l Flasche,
zzgl. 0,25 €
Pfand

0,99

AKTION



Mio Mio Mate
oder
Mio Mio Cola
verschiedene Sorten,
koffeinhaltig,
1 l = 1,76/2,67 €,
0,5 l Flasche/
0,33 l Dose, zzgl.
0,15/0,25 € Pfand

0,88

AKTION

WOCHEN DEAL

Zwei
Flaschen/Dosen
Fa Duschgel
oder Deospray
verschiedene Sorten,
je 250/150 ml, kaufen
und die dritte, günstigste
geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar.



mind. 1,49 €
gespart

Dove oder
Dove MEN+care
Advanced Care
Deospray
oder Roll on
verschiedene Sorten,
11 = 21,93/165,80 €,
150 ml Dose/50 ml Roller



3,29
3,29
-13%



Alpecin
Shampoo
Coffein C1
oder
Hybrid
Sensitiv®
1 l = 23,96 €,
250 ml Flasche

6,99
5,99
-14%



Guhl
Shampoo
verschiedene
Sorten,
1 l = 13,16 €,
250 ml Flasche

3,99
3,29
-17%



Ben & Anna
Deostick
oder
Badesalz®
verschiedene
Sorten,
1 kg = 124,75/
16,63 €,
40 g Stick/
300 g Packung

4,99
AKTION



Nivea
Reichhaltige
Body Milk
oder
Express
Body
Lotion®
1 l = 9,98 €,
400 ml Flasche

3,99



Sante
Tagescreme
Hydra Fresh
oder Pore
Control®
1 l = 179,80 €,
50 ml Tube

9,99
8,99
-10%



Garnier
Ambre Solaire
24h
Sonnenspray
LSF50 oder
Sensitive
expert+
Sonnenmilch
LSF 50+*
1 l = 59,93/51,37 €,
350/375 ml Flasche

9,99
8,99
-10%



blend-a-med
Zahncreme
Rundum-
schutz
verschiedene
Sorten,
1 l = 13,20 €,
75 ml Tube

3,29
0,99
-23%



Listerine
Total Care
Mund-
spülung
verschiedene
Sorten,
1 l = 7,98 €,
500 ml Flasche

4,99
3,99
-20%



durex
Gefühlsecht
Kondome
Classic
Box-Packung

7,99
6,99
-12%



Sodasan
oder Sonett
ökologische
Spülmaschinen-Tabs*
1 kg = 9,98 €, 25 x 20 g = 500 g Packung

4,99
AKTION



Sodasan
ökologischer
Orangen- oder
WC-Reiniger
1 l = 6,66 €/l, 64 €,
500/750 ml Flasche

3,79
3,33
-12%



Sonett
ökologische
Handseife*
verschiedene Sorten,
1 l Flasche

9,99
7,99
-20%



Sodasan
ökologisches
Color- oder
Universal-
Waschmittel
verschiedene
Sorten, 1 Wasch-
ladung = 0,10 €,
20 Waschladedungen,
Flasche

6,99
5,99
-14%



mach mit
Küchentücher
4 x 128 Blatt Packung

3,99
2,99
-25%

Sonett
Wasch-
mittel*
flüssig,
Wolle & Seide
oder Color,
1 Waschlading =
0,33/0,26 €,
17/21 Wasch-
ladungen,
Flasche



5,55
AKTION



Cottonelle
Feuchte
Toilettentücher
verschiedene Sorten,
42er-Packung

3,79
1,29
-27%



Tempo
Taschentücher
42 x 10 Stück Vorratssack

5,99
4,44
-25%



Lenor
Weich-
spüler
verschiedene
Sorten, 1 Wasch-
ladung = 0,05 €,
38 Wasch-
ladungen,
Flasche

3,99
1,99
-31%



Gourmet Gold
Katzen-
nahrung
verschiedene
Sorten,
1 kg = 5,76 €,
85 g Dose

0,69
0,49
-28%



Dreamies
Katzensnacks
verschiedene
Sorten,
1 kg = 19,83 €,
60 g Packung

3,49
1,19
-20%

Cesar
TÄGLICH
lecker

Cesar
Hundenahrung
verschiedene Sorten,
1 kg = 5,29 €,
100 g Schale



0,99
0,79
-20%



GEWINNE
100 PREISE
PRO WOCHE

CESAR Produkte für mind. 4 € kaufen, QR-Code scannen, bis zur Monatskupon werden und sofort sehen, ob du gewonnen hast.

NINJA



Teilnahmeberechtigung ab 18 Jahren mit Wohnort in Deutschland, Aktionszeitraum: 01.07.2024 bis 25.09.2024. Teilnahmebedingungen & Datenschutzhinweise unter www.meincesar.de. Mehrfachteilnahme möglich; Gewinn von max. einem Hunter Produkt oder Ninja-Gerät pro Haushalt möglich. Ninja & Hunter sind nicht Veranstalter oder Sponsor dieser Aktion und stehen auch sonst nicht in Zusammenhang mit diesem Gewinnspiel. Barzahlung und Rechtsweg sind ausgeschlossen. Veranstalter: MARIS GmbH, Elster Str. 215, D-17289 Werben/CDÖB Müritzer Müritzer & Affiliates

DEINE EXKLUSIVEN WOCHEN- HITS



MIT TEBONUS BEIM EINKAUFEN SPAREN:

- ✓ Für je 2 € Einkauf¹⁾ erhältst du einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammelst du zusätzlich Punkte.
- ✓ Deine Punkte kannst du ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparst du einen Cent.

Du hast noch keine tebonus Karte?

Jetzt in der App oder unter
tegstuf.com/tebonus anmelden.



auf
Kombuchery
Bio-Kombucha*
verschiedene Sorten,
600 ml Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



auf
Zuckeraprikosen
aus der Türkei, Klasse I,
350 g Schale



auf
tegut...
Bio-Kalbsleberwurst
nur in SB erhältlich,
150 g Packung



auf
Takis Maischips
verschiedene Sorten,
100 g Beutel



auf
Fisherman's Friend
verschiedene Sorten,
25 g Beutel



auf
Bayreuther
Heli* oder
Heli alkoholfrei*
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,50 € Pfand



auf
Fürstina
Schorle oder Vital*
verschiedene Sorten,
12 x 0,75 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand



auf alle
o.b. Tampons
verschiedene Sorten,
z. B. 60er- oder 100er-Packung



Fühlt sich gut an!

1,99

tegut...
Champignons weiß
tegut.com/herkaufschick,
aus Vertragsanbau in Deutschland
Klasse 1, 1 kg = 7,96 €,
250 g Schale

tegut...
Risottoreis
1 kg = 2,96 €,
500 g Packung

1,49
-25%



Brazzale Gran Moravia
Italienischer Hartkäse,
32 % Fett i. Tr., gerieben,
1 kg = 17,90 €,
300 g Beutel

1,79
-10%



PILZ RISOTTO

für 4 Portionen	
tegut... Risottoreis	1,49
Alnatura Bio-Gemüsebouillon	2,79
tegut... Champignons	1,99
Brazzale Gran Moravia	1,79
STATT	8,96
NUR	8,06

Alnatura Bio-Gemüsebouillon
ohne Hefe Extrakt,
1 l = 0,17 €, ergibt 16 Liter

OFFENKARTOFFEL MIT QUARK UND RÄUCHERLACHS für 4 Portionen

Milram Sour Cream oder Frühlingsquark	0,99
Krone Räucherlachs	4,44
tegut... Bio zum kl. Preis Kartoffeln	2,49
STATT	8,97
NUR	7,92

Milram Sour Cream oder Frühlingsquark
verschiedene Sorten,
40 % Fett i. Tr.,
1 kg = 5,35 €, 185 g Becher



0,99
AKTION

Krone Räucherlachs*
aufgetaut,
Global Gap,
1 kg = 29,60 €,
250 g Packung



4,44
-11%

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Kartoffeln
aus Deutschland
1 kg = 1,66 €,
1,5 kg Netz

2,49
BIO



Hackfleisch gemischt
in Bedienung
und 50 einheitslos
zum Braten, 1 kg = 11,96 €,
500 g Packung

5,99
-14%



1,49
-25%

tegut... Bio zum kleinen Preis
Bio-Pasta
verschiedene Sorten,
1 kg Packung

1,69
BIO



tegut... Bio zum kleinen Preis
Bio-Passata
1 kg = 2,45 €,
690 g Flasche

PASTA MIT HACKFLEISCH-PASSATA SAUCE

für 4 Portionen

tegut... Bio zum kl. Preis Pasta	1,49
tegut... Bio zum kl. Preis Passata Hackfleisch gemischt	1,69
STATT	3,67
NUR	9,17



tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG
Gerlauer Weg 72, 36039 Fulda
Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte findest du unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter Tel.: 0661 104 567 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr) oder per E-Mail: info@tegut.com

DE-060-001

tegut...

gute Lebensmittel

www.tegut.com
Steuerfachprüfung mit dem Brauen Engel zertifiziert

10.04.2020 für Druckfehler keine Haftung